






Matjes-Wrap mit Mango & Curry

 Leicht  25 min  2 Personen

Zutaten

- 2 Smoky Rauchmatjesfilets
Art.-Nr. 29287 auf
www.deutscheesee.de/shop
- 2 EL Mayonnaise
- 1 TL Curry
- 1/2 TL Zucker
- 1 Prise Salz
- Zitronensaft
- 2 weiche Tortillas
- 1/2 Salatgurke, geschält
- 1/2 Mango, geschält
- 2 Blätter Eisbergsalat

Unser Online Shop: Lieferung bis an die Haustür

Zubereitung

Schritt 01

Die Mayonnaise mit Curry, Zucker, Salz und Zitronensaft gründlich verrühren und auf jeder Tortilla 1 EL glatt verstreichen.

Schritt 02

Die halbe Gurke längs halbieren, die Kerne herauskratzen und die Gurke mit dem Sparschäler in sehr dünne Streifen schneiden. Von der Mango ebenfalls sehr dünne Streifen abschneiden und den Eisbergsalat in Streifen schneiden.

Schritt 03

Lassen Sie die Smoky Rauchmatjesfilets erst gründlich abtropfen, bevor Sie sie mit einem scharfen Messer der Länge nach in flache Scheiben schneiden. Dann verteilen Sie die Gurken-, Mango- und Eisbergsalatstreifen und zum Schluss die Rauchmatjesfilets auf der Mayonnaise. Lassen Sie auf einer Seite einen etwa fingerbreiten Rand frei, damit die Füllung beim Zusammenrollen nicht aus dem Wrap gedrückt wird! Die beiden Matjes-Wraps richtig fest einrollen und einmal quer durchschneiden.

Unser Online Shop: Lieferung bis an die Haustür